

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»**

**Физико-математический факультет  
Кафедра физического воспитания и общественного здоровья**

УТВЕРЖДАЮ  
И. о. проректора по УР  
М. Х. Чанкаев  
«30» апреля 2025 г., протокол № 8

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**Элективные курсы по физической культуре и  
спорту (настольный теннис)**

*(наименование дисциплины (модуля))*

Направление подготовки

***01.03.02 Прикладная математика и информатика***  
*(шифр, название направления)*

направленность (профиль):

***«Системное программирование и  
компьютерные технологии»***

Квалификация выпускника

***бакалавр***

Форма обучения

***очная***

**Год начала подготовки – 2025**

**Карачаевск, 2025**

## ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ Б1.03.05 «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ( НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС)»

Компетенции:

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-8: Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

Номер задания	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
<b>Задания закрытого типа с одним правильным ответом</b>			
1		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ.</b>  Настольный теннис - как учебная дисциплина выполняет следующие функции ...  а. вооружает студентов профессиональными знаниями, умениями, навыками;  б. стимулирует творческие способности, позволяющие решать воспитательные задачи;  с. развивает творческие способности педагогические и педагогически навыки позволяющих решать воспитательные и тренировочные задачи по спортивной и массовой работе с различным контингентом занимающихся</p>	УК-7
2		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  В каком веке появился настольный теннис как игра  а) XX;  б) XXI;  в) XIX.</p>	УК-8
3		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ.</b>  Какая страна стала Родиной настольного тенниса:  а) Россия;  б) Франция;  в) Англия</p>	УК-7
4		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Что означает слово «Пинг-понг»:  а) удар с лёта и мяч  б) звук при ударе ракеткой и отскоки от стала;  в) мяч;</p>	УК-8
5		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ.</b>  Какой диаметр шарика для настольного тенниса (г):  а) 60мм;  б) 45мм;</p>	УК-7

		в) 40мм;	
<b>Задания закрытого типа с несколькими правильными ответами</b>			
6		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</b>  <b>На этапе начального разучивания техники двигательного действия целью обучения является?</b></p> <p>а) сформировать у ученика основы техники изучаемого движения и добиться его выполнения в общих чертах;  б) завершить формирование двигательного умения;  в) детализировано освоить и закрепить технику изучаемого двигательного действия;  г) достижение слитности и стабильности выполнения фаз и частей техники изучаемого двигательного действия</p>	УК-8
7		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</b>  Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они:  а — строго регламентированы;  б — представляют собой игровую деятельность;  в — не ориентированы на производство материальных ценностей;  г — создают развивающий эффект.</p>	УК-7
8		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</b>  <b>Вспомогательные средства физической культуры?</b></p> <p>а) физические упражнения, оздоровительные силы природы;  б) оздоровительные силы природы, гигиенические факторы;  в) гигиенические факторы, физические упражнения;  г) оздоровительные силы природы, музыкальное сопровождение.</p>	УК-8
9		<p><b>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</b>  <b>Выберите упражнения, наиболее подходящие для развития выносливости?</b></p> <p>а) аэробные, циклические упражнения;  б) упражнения статического характера;  в) упражнения динамического характера;  г) анаэробные сложно-координационные упражнения</p>	УК-7
10	А,б	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильные ответы</b>  <b>К специфическим методам физического воспитания относятся?</b></p> <p>а) словесные методы (распоряжения, команды, указания) и методы наглядного воздействия;  б) методы строго регламентированного упражнения, игровой и соревновательный методы;  в) методы срочной информации;  г) практический метод, видеометод, методы самостоятельной работы, методы контроля и самоконтроля.</p>	УК-8
<b>Задания закрытого типа. Задачи на соответствие</b>			

11		<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие между видом спорта и термином</b> (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table><tr><th>Вид спорта</th><th>Термин</th></tr><tr><td>1.Шахматы</td><td>А) Нокаут</td></tr><tr><td>2.Бокс</td><td>Б) Мат</td></tr><tr><td>3. Теннис</td><td>В) Бросок через бедро</td></tr><tr><td>4. Борьба</td><td>Г) Партия</td></tr></table>	Вид спорта	Термин	1.Шахматы	А) Нокаут	2.Бокс	Б) Мат	3. Теннис	В) Бросок через бедро	4. Борьба	Г) Партия	УК-7												
Вид спорта	Термин																								
1.Шахматы	А) Нокаут																								
2.Бокс	Б) Мат																								
3. Теннис	В) Бросок через бедро																								
4. Борьба	Г) Партия																								
12		<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие между видом спорта и местом проведения игры</b> (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table><tr><th>Вид спорта</th><th>Место</th></tr><tr><td>1)стрельба</td><td>А- стадион</td></tr><tr><td>2) тяжёлая атлетика</td><td>Б-ковёр</td></tr><tr><td>3)футбол</td><td>В-помост</td></tr><tr><td>4)теннис</td><td>Г-трек</td></tr><tr><td>5) лёгкая атлетика</td><td>Д-ринг</td></tr><tr><td>6) вольная борьба</td><td>Е-трасса</td></tr><tr><td>7)баскетбол</td><td>Ж-корт</td></tr><tr><td>8) лыжные гонки</td><td>З-поле</td></tr><tr><td>9) велоспорт</td><td>И-тир</td></tr><tr><td>10)бокс</td><td>К-площадка</td></tr></table>	Вид спорта	Место	1)стрельба	А- стадион	2) тяжёлая атлетика	Б-ковёр	3)футбол	В-помост	4)теннис	Г-трек	5) лёгкая атлетика	Д-ринг	6) вольная борьба	Е-трасса	7)баскетбол	Ж-корт	8) лыжные гонки	З-поле	9) велоспорт	И-тир	10)бокс	К-площадка	УК-8
Вид спорта	Место																								
1)стрельба	А- стадион																								
2) тяжёлая атлетика	Б-ковёр																								
3)футбол	В-помост																								
4)теннис	Г-трек																								
5) лёгкая атлетика	Д-ринг																								
6) вольная борьба	Е-трасса																								
7)баскетбол	Ж-корт																								
8) лыжные гонки	З-поле																								
9) велоспорт	И-тир																								
10)бокс	К-площадка																								
13		<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие между видом спорта и временем игры</b> (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table><tr><th>Вид спорта</th><th>Время игры</th></tr><tr><td>1) футбол</td><td>а) энд</td></tr><tr><td>2) баскетбол</td><td>б) сет</td></tr><tr><td>3) хоккей</td><td>в) тайм</td></tr><tr><td>4) теннис</td><td>г) раунд</td></tr><tr><td>5) керлинг</td><td>д) период</td></tr></table>	Вид спорта	Время игры	1) футбол	а) энд	2) баскетбол	б) сет	3) хоккей	в) тайм	4) теннис	г) раунд	5) керлинг	д) период	УК-7										
Вид спорта	Время игры																								
1) футбол	а) энд																								
2) баскетбол	б) сет																								
3) хоккей	в) тайм																								
4) теннис	г) раунд																								
5) керлинг	д) период																								
14		<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие между стилем и видом спорта (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</b></p> <table><tr><th>Стиль</th><th>Упражнение, вид спорта</th></tr><tr><td>а) «Баттерфляй»</td><td>1. Ход в лыжных гонках</td></tr><tr><td>б) «Коньковый»</td><td>2.Прыжок в высоту в легкой атлетике</td></tr><tr><td>в) «Прогнувшись»</td><td>3. Стиль плавания</td></tr><tr><td>г) «Фосбюри -</td><td>4. Прыжок в длину в легкой атлетике</td></tr></table>	Стиль	Упражнение, вид спорта	а) «Баттерфляй»	1. Ход в лыжных гонках	б) «Коньковый»	2.Прыжок в высоту в легкой атлетике	в) «Прогнувшись»	3. Стиль плавания	г) «Фосбюри -	4. Прыжок в длину в легкой атлетике	УК-8												
Стиль	Упражнение, вид спорта																								
а) «Баттерфляй»	1. Ход в лыжных гонках																								
б) «Коньковый»	2.Прыжок в высоту в легкой атлетике																								
в) «Прогнувшись»	3. Стиль плавания																								
г) «Фосбюри -	4. Прыжок в длину в легкой атлетике																								

		флоп» 4.Прыжок в длину в легкой атлетике						
15		<b>Прочитайте текст и установите соответствие</b> между содержанием и названием (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)		УК-7				
		<table><tr><th>Содержание</th><th>Название</th></tr><tr><td>А) Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях Б) Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению В) Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели</td><td>1 - Уверенность 2 - Интеллект 3 - Настойчивость</td></tr></table>		Содержание	Название	А) Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях Б) Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению В) Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели	1 - Уверенность 2 - Интеллект 3 - Настойчивость	
Содержание	Название							
А) Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях Б) Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению В) Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели	1 - Уверенность 2 - Интеллект 3 - Настойчивость							

<b>Задания закрытого типа на установление правильной последовательности</b>			
16		<p><b>Прочитайте текст и установите правильную последовательность</b> упражнений в разминке, перед началом игры в «настольный теннис».</p> <p>1.- упражнения для ног выпады в (в перед, назад; в лево право.)</p> <p>2 -упражнения для разминки туловище</p> <p>3- упражнения для разминки плеч,</p> <p>4- для кистей рук,</p> <p>5-упражнения для предплечья</p>	УК-8
17		<p><b>Прочитайте текст и установите правильную последовательность</b> обучения игры «настольный теннис»</p> <p>1.Техника передвижениям и стойка теннисиста</p> <p>2. Хватка ракетки и передвижения.</p> <p>3. Хватка ракетки и передвижения с теннисным мячом:</p> <p>4.Удары «толчком» слева, справа</p> <p>5. Передвижение у стола с имитацией ударов «подрезкой».</p>	УК-7
18		<p><b>Прочитайте текст и установите правильную</b> выполнения упражнений, которые входят в методика обучения технике игры «Настольный теннис»</p> <p>1. Способы держания ракетки:</p> <p>2. Стойка и передвижение теннисиста</p> <p>3.Позиции у стола (ближняя, средняя, дальняя).</p> <p>4.Шаги одиночные, двойные, приставные, прыжки.</p> <p>5.Способы подач слева и справа: атакующие, защитные, подготовительные.</p> <p>6.Подачи без вращения мяча.</p>	УК-8
19		<p><b>Прочитайте текст и установите правильную последовательность</b> действий в обучении технике физических упражнений</p> <p>1) закрепление</p> <p>2) ознакомление</p> <p>3) разучивание</p> <p>4) совершенствование.</p>	УК-7
20		<p><b>Прочитайте текст и установите правильную последовательность</b> действий в подготовительной части урока.</p> <p>1 - общая разминка;</p> <p>2 - специальная разминка;</p> <p>3 - вводный ритуал;</p> <p>4 - установочные действия.</p>	УК-8
<b>Задания открытого типа на дополнение</b>			
21		<b>Запишите термин, о котором идет речь.</b>	УК-7

		(ответ запишите строчными буквами) Игра в личных или командных соревнованиях вдвоем с партнером против двух других игроков (двое на двое)....	
22		<b>Запишите термин, о котором идёт речь.</b> Состязания(соревнования) между командами, когда результаты отдельных участников засчитываются только команде....	УК-8
23		<b>Запишите термин, о котором идёт речь.</b> Виды любительского и профессионального спорта, направленные на достижения личной и командной цели....	УК-7
24		<b>Запишите термин, о котором идёт речь.</b> (ответ запишите строчными буквами) <u>Олимпийский</u> вид спорта, спортивная игра с мячом, в которой используют специальные ракетки и игровой стол, разграниченный сеткой пополам.....	УК-8
25		<b>Запишите термин, о котором идёт речь.</b> (ответ запишите строчными буквами) Специальный стол, разделённый сеткой на две половины...	УК-7
<b>Задания открытого типа с развернутым ответом</b>			
26		<b>Прочитайте текст и запишите развернутый ответ</b> Охарактеризуйте структуру соревновательной деятельности теннисиста.	УК-8
27		<b>Прочитайте текст и запишите развернутый ответ</b> Какие техники игры существуют в настольном теннисе?	УК-7
28		<b>Прочитайте текст и запишите развернутый ответ</b> Что такое чувство мяча в настольном теннисе?	УК-8
29		<b>Прочитайте текст и запишите развернутый ответ</b> Какие вращения существуют в настольном теннисе?	УК-7
30		<b>Прочитайте текст и запишите развернутый ответ.</b> Мотивация является важной составляющей того, чтобы начать заниматься спортом. Как вы считаете, почему мотивация заниматься спортом отсутствует среди большинства студентов?	УК-8

