

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»

Физико-математический факультет
Кафедра физического воспитания и общественного здоровья

УТВЕРЖДАЮ
И. о. проректора по УР
М. Х. Чанкаев
«30» апреля 2025 г., протокол № 8

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Элективные курсы по физической культуре и
спорту (настольный теннис)

(наименование дисциплины (модуля))

Направление подготовки

01.03.02 Прикладная математика и информатика
(шифр, название направления)

направленность (профиль):

«Системное программирование и
компьютерные технологии»

Квалификация выпускника

бакалавр

Форма обучения

очная

Год начала подготовки – 2025

Карачаевск, 2025

ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ Б1.03.05 «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ(НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС)»

Компетенции:

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-8: Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

Номер задания	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
Задания закрытого типа с одним правильным ответом			
1		<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ. Настольный теннис - как учебная дисциплина выполняет следующие функции ...</p> <p>а. вооружает студентов профессиональными знаниями, умениями, навыками;</p> <p>б. стимулирует творческие способности, позволяющие решать воспитательные задачи;</p> <p>с. развивает творческие способности педагогические и педагогически навыки позволяющих решать воспитательные и тренировочные задачи по спортивной и массовой работе с различным контингентом занимающихся</p>	УК-7
2		<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ В каком веке появился настольный теннис как игра</p> <p>а) XX; б) XXI; в) XIX.</p>	УК-8
3		<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ. Какая страна стала Родиной настольного тенниса:</p> <p>а) Россия; б) Франция; в) Англия</p>	УК-7
4		<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ Что означает слово «Пинг-понг»:</p> <p>а) удар с лёта и мяч б) звук при ударе ракеткой и отскоки от стола; в) мяч;</p>	УК-8
5		<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ. Какой диаметр шарика для настольного тенниса (г):</p> <p>а) 60мм; б) 45мм;</p>	УК-7

		в) 40мм;	
Задания закрытого типа с несколькими правильными ответами			
6		<p>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</p> <p>На этапе начального разучивания техники двигательного действия целью обучения является?</p> <p>а) сформировать у ученика основы техники изучаемого движения и добиться его выполнения в общих чертах; б) завершить формирование двигательного умения; в) детализировано освоить и закрепить технику изучаемого двигательного действия; г) достижение слитности и стабильности выполнения фаз и частей техники изучаемого двигательного действия</p>	УК-8
7		<p>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</p> <p>Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они:</p> <p>а — строго регламентированы; б — представляют собой игровую деятельность; в — не ориентированы на производство материальных ценностей; г — создают развивающий эффект.</p>	УК-7
8		<p>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</p> <p>Вспомогательные средства физической культуры?</p> <p>а) физические упражнения, оздоровительные силы природы; б) оздоровительные силы природы, гигиенические факторы; в) гигиенические факторы, физические упражнения; г) оздоровительные силы природы, музыкальное сопровождение.</p>	УК-8
9		<p>Прочитайте текст и выберите правильные ответы.</p> <p>Выберите упражнения, наиболее подходящие для развития выносливости?</p> <p>а) аэробные, циклические упражнения; б) упражнения статического характера; в) упражнения динамического характера; г) анаэробные сложно-координационные упражнения</p>	УК-7
10	А,б	<p>Прочитайте текст и выберите правильные ответы</p> <p>К специфическим методам физического воспитания относятся?</p> <p>а) словесные методы (распоряжения, команды, указания) и методы наглядного воздействия; б) методы строго регламентированного упражнения, игровой и соревновательный методы; в) методы срочной информации; г) практический метод, видеометод, методы самостоятельной работы, методы контроля и самоконтроля.</p>	УК-8
Задания закрытого типа. Задачи на соответствие			

11	<p>Прочтите текст и установите соответствие между видом спорта и термином (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table border="1" data-bbox="573 332 1383 518"> <thead> <tr> <th>Вид спорта</th><th>Термин</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.Шахматы</td><td>А) Нокаут</td></tr> <tr> <td>2.Бокс</td><td>Б) Мат</td></tr> <tr> <td>3. Теннис</td><td>В) Бросок через бедро</td></tr> <tr> <td>4. Борьба</td><td>Г) Партия</td></tr> </tbody> </table>	Вид спорта	Термин	1.Шахматы	А) Нокаут	2.Бокс	Б) Мат	3. Теннис	В) Бросок через бедро	4. Борьба	Г) Партия	УК-7												
Вид спорта	Термин																							
1.Шахматы	А) Нокаут																							
2.Бокс	Б) Мат																							
3. Теннис	В) Бросок через бедро																							
4. Борьба	Г) Партия																							
12	<p>Прочтите текст и установите соответствие между видом спорта и местом проведения игры (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table border="1" data-bbox="573 698 1351 1163"> <thead> <tr> <th>Вид спорта</th><th>Место</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1)стрельба</td><td>А- стадион</td></tr> <tr> <td>2) тяжёлая атлетика</td><td>Б-ковер</td></tr> <tr> <td>3)футбол</td><td>В-помост</td></tr> <tr> <td>4)теннис</td><td>Г-трек</td></tr> <tr> <td>5) лёгкая атлетика</td><td>Д-ринг</td></tr> <tr> <td>6) вольная борьба</td><td>Е-трасса</td></tr> <tr> <td>7)баскетбол</td><td>Ж-корт</td></tr> <tr> <td>8) лыжные гонки</td><td>З-поле</td></tr> <tr> <td>9) велоспорт</td><td>И-тир</td></tr> <tr> <td>10)бокс</td><td>К-площадка</td></tr> </tbody> </table>	Вид спорта	Место	1)стрельба	А- стадион	2) тяжёлая атлетика	Б-ковер	3)футбол	В-помост	4)теннис	Г-трек	5) лёгкая атлетика	Д-ринг	6) вольная борьба	Е-трасса	7)баскетбол	Ж-корт	8) лыжные гонки	З-поле	9) велоспорт	И-тир	10)бокс	К-площадка	УК-8
Вид спорта	Место																							
1)стрельба	А- стадион																							
2) тяжёлая атлетика	Б-ковер																							
3)футбол	В-помост																							
4)теннис	Г-трек																							
5) лёгкая атлетика	Д-ринг																							
6) вольная борьба	Е-трасса																							
7)баскетбол	Ж-корт																							
8) лыжные гонки	З-поле																							
9) велоспорт	И-тир																							
10)бокс	К-площадка																							
13	<p>Прочтите текст и установите соответствие между видом спорта и временем игры (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table border="1" data-bbox="573 1349 1351 1612"> <thead> <tr> <th>Вид спорта</th><th>Время игры</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1) футбол</td><td>а) энд</td></tr> <tr> <td>2) баскетбол</td><td>б) сет</td></tr> <tr> <td>3) хоккей</td><td>в) тайм</td></tr> <tr> <td>4) теннис</td><td>г) раунд</td></tr> <tr> <td>5) керлинг</td><td>д) период</td></tr> </tbody> </table>	Вид спорта	Время игры	1) футбол	а) энд	2) баскетбол	б) сет	3) хоккей	в) тайм	4) теннис	г) раунд	5) керлинг	д) период	УК-7										
Вид спорта	Время игры																							
1) футбол	а) энд																							
2) баскетбол	б) сет																							
3) хоккей	в) тайм																							
4) теннис	г) раунд																							
5) керлинг	д) период																							
14	<p>Прочтайте текст и установите соответствие между стилем и видом спорта (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table border="1" data-bbox="573 1866 1399 2189"> <thead> <tr> <th>Стиль</th><th>Упражнение, вид спорта</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>а) «Баттерфляй»</td><td>1. Ход в лыжных гонках</td></tr> <tr> <td>б) «Коньковый»</td><td>2.Прыжок в высоту в легкой атлетике</td></tr> <tr> <td>в) «Прогнувшись»</td><td>3. Стиль плавания</td></tr> <tr> <td>г) «Фосбюри -</td><td>4. Прыжок в длину в легкой атлетике</td></tr> </tbody> </table>	Стиль	Упражнение, вид спорта	а) «Баттерфляй»	1. Ход в лыжных гонках	б) «Коньковый»	2.Прыжок в высоту в легкой атлетике	в) «Прогнувшись»	3. Стиль плавания	г) «Фосбюри -	4. Прыжок в длину в легкой атлетике	УК-8												
Стиль	Упражнение, вид спорта																							
а) «Баттерфляй»	1. Ход в лыжных гонках																							
б) «Коньковый»	2.Прыжок в высоту в легкой атлетике																							
в) «Прогнувшись»	3. Стиль плавания																							
г) «Фосбюри -	4. Прыжок в длину в легкой атлетике																							

		«флоп» 4.Прыжок в длину в легкой атлетике									
15		<p>Прочитайте текст и установите соответствие между содержанием и названием (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Содержание</th><th>Название</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A) Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях</td><td>1 - Уверенность 2 - Интеллект 3 - Настойчивость</td></tr> <tr> <td>B) Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению</td><td></td></tr> <tr> <td>B) Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели</td><td></td></tr> </tbody> </table>	Содержание	Название	A) Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях	1 - Уверенность 2 - Интеллект 3 - Настойчивость	B) Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению		B) Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели		УК-7
Содержание	Название										
A) Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях	1 - Уверенность 2 - Интеллект 3 - Настойчивость										
B) Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению											
B) Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели											

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности			
16		<p>Прочитайте текст и установите правильную последовательность упражнений в разминке, перед началом игры в «настольный теннис».</p> <p>1.- упражнения для ног выпады в (в перед, назад; в лево право.)</p> <p>2 -упражнения для разминки туловище</p> <p>3- упражнения для разминки плеч,</p> <p>4- для кистей рук,</p> <p>5-упражнения для предплечья</p>	УК-8
17		<p>Прочитайте текст и установите правильную последовательность обучения игры «настольный теннис»</p> <p>1.Техника передвижениям и стойка теннисиста</p> <p>2. Хватка ракетки и передвижения.</p> <p>3. Хватка ракетки и передвижения с теннисным мячом:</p> <p>4.Удары «толчком» слева, справа</p> <p>5. Передвижение у стола с имитацией ударов «подрезкой».</p>	УК-7
18		<p>Прочитайте текст и установите правильную выполнения упражнений, которые входят в методика обучения технике игры «Настольный теннис»</p> <p>1. Способы держания ракетки:</p> <p>2. Стойка и передвижение теннисиста</p> <p>3.Позиции у стола (ближняя, средняя, дальняя).</p> <p>4.Шаги одиночные, двойные, приставные, прыжки.</p> <p>5.Способы подач слева и справа: атакующие, защитные, подготовительные.</p> <p>6.Подачи без вращения мяча.</p>	УК-8
19		<p>Прочитайте текст и установите правильную последовательность действий в обучении технике физических упражнений</p> <p>1) закрепление</p> <p>2) ознакомление</p> <p>3) разучивание</p> <p>4) совершенствование.</p>	УК-7
20		<p>Прочитайте текст и установите правильную последовательность действий в подготовительной части урока.</p> <p>1 - общая разминка;</p> <p>2 - специальная разминка;</p> <p>3 - вводный ритуал;</p> <p>4 - установочные действия.</p>	УК-8
Задания открытого типа на дополнение			
21		<p>Запишите термин, о котором идет речь.</p>	УК-7

		(ответ запишите строчными буквами) Игра в личных или командных соревнованиях вдвоем с партнером против двух других игроков (двоем на двоем)....	
22		Запишите термин, о котором идёт речь. Состязания(соревнования) между командами, когда результаты отдельных участников засчитываются только команде....	УК-8
23		Запишите термин, о котором идёт речь. Виды любительского и профессионального спорта, направленные на достижения личной и командной цели....	УК-7
24		Запишите термин, о котором идёт речь. (ответ запишите строчными буквами) <u>Олимпийский вид спорта</u> , спортивная <u>игра</u> с мячом, в которой используют специальные <u>ракетки</u> и игровой стол, разграниченный сеткой пополам.....	УК-8
25		Запишите термин, о котором идёт речь. (ответ запишите строчными буквами) Специальный стол, разделённый сеткой на две половины...	УК-7
Задания открытого типа с развернутым ответом			
26		Прочитайте текст и запишите развернутый ответ Охарактеризуйте структуру соревновательной деятельности теннисиста.	УК-8
27		Прочитайте текст и запишите развернутый ответ Какие техники игры существуют в настольном теннисе?	УК-7
28		Прочитайте текст и запишите развернутый ответ Что такое чувство мяча в настольном теннисе?	УК-8
29		Прочитайте текст и запишите развернутый ответ Какие вращения существуют в настольном теннисе?	УК-7
30		Прочитайте текст и запишите развернутый ответ. Мотивация является важной составляющей того, чтобы начать заниматься спортом. Как вы считаете, почему мотивация заниматься спортом отсутствует среди большинства студентов?	УК-8

